


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 98 от « 31 » 05 2023г.

Режим дня 1-ой младшей группы «Фиалка» (2-3 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЛРР» д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Ключкова
 Приказ № 99 от «31» 05 2023г.

Режим дня 1-ой младшей группы «Ромашка» (2-3 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00



<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 31 от 31 05 2023г.

Режим дня 2-ой младшей группы «Подснежник» (3-4 года)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 99 от « 31 » 05 2023г.

Режим дня средней группы «Незабудка» (4-5 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 99 от «31» 05 2023г.

Режим дня средней группы «Клубничка» (4-5 лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 59 от « 31 » 05 2023г.

Режим дня старшей группы «Колокольчик» (5-6лет)

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 99 от «31» 05 2023г.

Режим дня старшей группы «Ландыш» (5-6лет)

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
 Ю.Е.Клочкова
 Приказ № 39 от «31» 05 2023г.

Режим дня старшей группы «Подсолнушек» (5-6лет)

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, общение	16.35-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00

